

一分鐘見證



全球最簡易的信仰分享工具之一！

上帝渴望使

用你的聲音，去幫助
他人。



上帝的愛是一份美好的禮物，現在你也可以將這份愛分享給每一個人。

有人曾向你述說耶穌的愛，你不覺得歡喜嗎？



你認為耶穌是否也希望我們去告訴更多人，祂那偉大的愛呢？

2.

有一位來自非洲肯尼亞的七歲男孩，在家中閱讀了《一分鐘見證》小冊子。翌週，這位小男孩回到學校，向五位朋友分享了他的一分鐘見證。

猜猜後來發生了什麼事？其中三位朋友願意禱告，將自己的生命交託給耶穌！

你也可以做到！我們每個人都有自己的故事，而這本《一分鐘見證™》讓分享你的故事變得有趣又簡單。

世界各地已有許多孩子正使用這個工具來分享他們的信仰。



邀請上帝的幫助

每個人都需要知道自己被愛著。因為你心裡有耶穌的愛，他們也會渴望聽見你述說這份愛。

祈求上帝幫助你，向他們述說祂的愛。你可以每天以這樣簡單的禱告開始：



「親愛的耶穌，

求你今天使用我，幫助
他人認識你偉大的愛。
阿們。」



一分鐘見證™

這個工具

1. 徵求同意 (PERMISSION)

「我可以問你一個問題嗎？」

2. (B.C.) 信主之前 (BEFORE CHRIST)

「在我生命中有一段時間.....」

3. (T.P.) 轉捩點 (TURNING POINT)

講述你如何聽見耶穌的事。

「然後有一天.....」

「當我聽見耶穌為我的罪而死.....」

4. (A.D.) 決志之後 (AFTER DECISION)

「自从我認識耶穌以來，我.....」

5. 「如果我從未遇見耶穌，我.....」

徵求同意



6.

徵求同意

當我們徵求同意時，就是以尊重對待他人。

你可以這樣開始：

「我可以問你一個問題嗎？」

如果對方同意，就接著問：

「你生命中最快樂的回憶是什麼？」

等對方說完他們最美好的事之後，再問：

「我可以分享我生命中最快樂的回憶嗎？」

如果對方說好，就是允許你講述你的故事。
請保持簡短。大約一分鐘內，你就可以分享
耶穌如何改變了你的生命！

現在是開始講述你故事的時候了.....

(B.C.) 信主之前



8.

我們每個人都有在認識基督之前的生命故事。

在你還未知道耶穌愛你之前，你的生活是怎樣的？

也許你曾經感到孤單或害怕，也許你曾經悲傷或憤怒，也許你曾不聽從父母，或對別人說過傷人的話。



你可能記不清自己究竟是何時禱告求上帝赦免你；但你大概記得自己當時需要赦免，或需要幫助去停止做一些壞事。

請想出三個詞語或短句，用來完成這句話（見第 16 頁）：

「在我生命中有一段時間.....」

(T.P.) 轉捩點



10.

你的轉捩點是什麼？

每個人的生命中都有一個會思考上帝的時刻。
是誰向你述說耶穌的事？以下是一個例子：

「有一天，有人告訴我，有一位上帝非常愛我。
很久以前，祂差遣祂的兒子耶穌從天上降下，來到地上與人同住。祂愛世人，醫治病人。祂甚至為我們的罪和錯誤的選擇而死；
但三天之後，祂從死裡復活，證明祂確實是上帝。」

當我聽見耶穌為我的過犯而死，
又從死裡復活，我就求祂赦免我，並作我生命的領袖……永遠。
那就是我的轉捩點。」



你曾祈求上帝為你做什麼？

請將這寫在第 17 頁。

(A.D.) 決志之後



12.

決志之後

「自从我認識耶穌以來，我……」

現在告訴他們耶穌為你成就了哪些美事。祂賜給我們新的喜樂、新的朋友、上帝的愛、赦免，以及將來有一天可以進入天堂的應許。

「自从我求耶穌赦免我，並作我生命的領袖以來，我心裡有了新的愛、新的盼望，並有應許將來有一天可以進入天堂，永遠與耶穌同在！」



耶穌在你的生命中所成就的三件美事是什麼？

想出答案後，請翻到第 18 頁。

如果我從未遇見耶穌，我.....



14.

「如果我從未遇見耶穌，我.....」

有啲從來冇見過耶穌嘅人會驚或者好孤獨，或者會做啲壞事。佢哋嘅生活唔同，因為佢哋唔識耶穌。

「如果我從來冇見過耶穌，我嘅生活會好空虛同悲傷。」



分享你嘅故事，你就係向你嘅朋友展示上帝點樣改變你嘅生活。而家係時候問佢哋想唔想將自己嘅生命交畀耶穌，同埋求上帝原諒佢哋。如果佢哋未準備好祈禱，你可以返屋企為佢哋祈禱。噉就等上帝同佢哋嘅心講嘢，就好似佢為你所做嘅一樣！

如果佢哋有問題，唔好覺得你一定要有所有答案。你只係話畀佢哋知耶穌睇你嘅生命入面做過啲咩，同埋點解你噉愛佢。

喺第19頁寫你嘅答案。

用三個詞語或短句完成這句話：

「在我生命中有一段時間.....」

1.....

2.....

3.....

你的「轉捩點」是什麼？

1. 你是如何聽見耶穌的事的？

「然後有一天.....」

.....

.....

.....

2. 完成這句話：

「當我聽見耶穌為我的罪而死，又
從死裡復活，我就邀請祂來.....」

.....

.....

耶穌在你的生命中所成就的 三件美事是什麼？

「自从我認識耶穌以來，我.....」

1.....

2.....

3.....

若沒有基督，你的生命會是什麼樣子？

「如果我從未遇見耶穌，我.....」

.....

.....

.....

.....

謝謝你聆聽。
同樣的這位耶穌非常、非常愛你！

更進一步

分享完你的一分鐘見證後，你可以問他們是否想知道，如何確信自己將來能進入天堂。

如果他們回答「是」，就向他們講述救恩的「1、2、3」步驟：

1. **承認 (ADMIT)** 我做錯了事，我的罪使我與聖潔的上帝隔絕。(羅馬書 3:23)
2. **相信 (BELIEVE)** 耶穌基督為赦免我的罪而死在十字架上，然後從死裡復活，證明祂是那位獨一、真上帝。(羅馬書 10:9-10)
3. **認罪 (CONFESS)** 向耶穌承認我的罪，並求祂赦免我。求祂永遠作我生命的領袖和主。(約翰一書 1:9)

如果他們明白這些步驟，就問這個問題：「你今天願意求耶穌赦免你，並作你的領袖嗎？」

結束你的故事

如果他們願意與你一同禱告，就請他們大聲重複這個禱告，運用你剛才所學的步驟，或「救恩詩歌」（第 22 頁）：

「親愛的耶穌，我承認我做錯了事，我為自己的罪感到抱歉。求你赦免我。我相信你為我的過犯而死，又從死裡復活。我向你承認我的罪，並求你作我的領袖。耶穌，我愛你！阿們。」”



當他們禱告完畢後，恭喜他們，並請他們做三件重要的事：每天讀聖經、每天禱告、每個主日參加一間信奉聖經的教會。然後將他們接納為你的新朋友。

救贖之詩

是祢犧牲被懸十架上
高升遠遠再拯救失喪
原諒我此刻軟弱和罪
好比摯友 也使我景仰
基督請充當我主,請改變我心意方向
永遠也為神而活,請牽引我一生獻上

請於 ONEMINUTEWITNESS.ORG
聆聽這首詩歌



《救贖之詩》

作者: 麥特與雪莉·麥菲爾遜 (Matt and Sherry McPherson)

© 2004 救恩詩歌基金會 (The Salvation Poem Foundation, Inc.)

版權所有

WWW.THESALVATIONPOEM.COM

培訓者技巧

1. 從《馬太福音》9 章 36 節介紹「憐憫」（COMPASSION）的概念。
2. 給予 1 分鐘時間，背誦「五指法」（見第 5 頁）。
3. **一次一指地培訓《一分鐘見證》：**
 - 朗讀手冊中對應該指的頁面內容。
 - 向所有人示範你針對該指的見證。
 - 每人寫下自己的見證。給予 1 分鐘靜默時間。
 - 訪問 3 位學員，讓所有人都聽見他們所寫的內容。
 - 每兩人一組，互相練習自己所寫的內容。
4. 向所有人完整示範你的見證。
5. 請所有學員與自己的搭檔分享見證。
6. 換另一位搭檔再次練習。
7. 提出三個問題：
 - a. 有多少人明白《一分鐘見證》？
 - b. 有多少人能在本次研討會之外使用這個工具？
 - c. 我們應該何時開始使用這個工具——明年嗎？還是什麼時候？
8. **應用指導：**鼓勵孩子們每天在社區和學校中分享見證。為成人督導的外出活動尋找安全地點，並讓他們兩人一組外出，至少向 4 個人分享（知識若無應用，便無用處）。
9. 分享結束後，邀請 3 位學員分享他們最喜歡的故事。
10. **21 天挑戰：**請他們連續 21 天分享見證，並每天致電或發訊息給自己的搭檔，彼此鼓勵。
11. 每個月重新培訓，並為孩子們更換不同的搭檔。

如果你願意加入其他認真追求、將信仰提升至新層次的人，歡迎加入我們：

WWW.ONEMINUTEWITNESS.ORG

探索免費禮物，請至：OASISGIFTS.ORG



書籍、音樂與
工具，激發你的
見證！

請在我們的網站登記，每週接收《一分鐘見證》部落格文章。它將激勵你專注於永恆重要的事——靈魂！

如需訂購本《一分鐘見證™》手冊，
請致電或電郵至：

Oasis World Ministries

PO BOX 58 CHAMPLIN, MN 55316 USA

763-425-9355 | info@oasiswm.org



© 2026, Oasis World Ministries. 作者：湯姆·伊利 (Tom Elie) 與 Oasis World Ministries。版權所有。未經 Oasis World Ministries 書面許可，本手冊任何部分不得以任何方式更改或以任何形式複製。V18UDT CANTONESE