



MĂRTURIATM **DE UN MINUT**

Împărtășirea credinței
într-un mod simplu

DACĂ DUMNEZEU ȚI-AR CERE SĂ- ACORZI UN MINUT ÎN FIECARE ZI, AI FI DISPUS SĂ O FACI?

Nu te bucuri că cineva ți-a împărtășit credința sa? Dacă Isus este răspunsul, n-ar trebui și noi să împărtășim celor din această lume frântă soluțiile pe care le oferă El?

„EU? SĂ-MI ÎMPĂRTĂȘESC CREDINȚA?”

Da — Dumnezeu ne-a ales pe fiecare dintre noi să-L reprezentăm, să fim glasul Lui și să le arătăm oamenilor dragostea Sa. De ce? Pentru că una dintre cele mai puternice dovezi ale dragostei Lui, care transformă vieți, este chiar ceea ce a făcut în viața noastră! Noi suntem mărturii vii ale harului Său.

Poate te gândești: „EVANGHELIZAREA ESTE PREA GREA” sau „ASTA ESTE TREABA PASTORULUI”. Sau poate îți este teamă că cineva îți va pune o întrebare la care nu vei ști ce să răspunzi.

Astfel de gânduri și temeri nu sunt deloc noi. De multe ori, ele izvorăsc din propriile noastre nesiguranțe și din temerile spirituale pe care le avem. Dumnezeu îi cheamă pe toți creștinii să-și împărtășească mărturia. Când vorbim altora despre credința noastră, nu doar ei sunt binecuvântați, ci și noi. Mai mult, Dumnezeu ni L-a dat pe Duhul Sfânt ca să ne ajute, așa că nu suntem niciodată singuri în această lucrare.

Haideți să alegem să nu mai ascultăm vocea nesiguranței și să-L rugăm pe Dumnezeu să ne ajute să auzim glasul Lui plin de compasiune!

CU TOȚII PUTEM FACE ASTA. Fiecare dintre noi are o mărturie, iar metoda **MĂRTURIA DE UN MINUT™** ne ajută să o împărtășim într-un mod simplu și plăcut. După ce a învățat și a început să folosească metoda **MĂRTURIA DE UN MINUT™**, un pastor a spus:

„Când mă gândesc că am irosit atâția ani fără să-mi împărtășesc credința! Acum pot să fac acest lucru în fiecare zi, cu încredere.”

...ȘI TU POȚI!


Tom Elie

3



INVITÂND PE DUHUL SFÂNT

Metoda **MĂRTURIA DE UN MINUT™** este un ajutor simplu care te învață cum să le vorbești altora despre Isus și despre puterea Lui de a transforma vieți. Este doar o metodă. NU ea este mesajul. Încrederea noastră trebuie să fie în călăuzirea Duhului Sfânt și în puterea Lui de a-i atrage pe oameni la Hristos (Ioan 12:32).

Isus Se apropia adesea de oameni pe care nu-i cunoștea — precum femeia de la fântână, Zacheu, care era într-un copac, sau Matei, vameșul. Alteori, mai întâi stabilea o relație cu oamenii, iar apoi le vorbea. Însă, de fiecare dată, Isus asculta fără ezitare de glasul lui Dumnezeu și acționa din compasiune.

Așadar, când, cum și cui să-i vorbești despre credința ta? Începe fiecare zi cu această rugăciune:

„DOAMNE, ASTĂZI SUNT LA DISPOZIȚIA TA!”

4

INSTRUMENTUL MĂRTURIA DE UN MINUT

1. CEREREA PERMISIUNII	PAGINA
„POT SĂ-ȚI PUN O ÎNTREBARE?”	6

2. ÎNAINTE DE HRISTOS (Î.HR.)	
„A FOST O PERIOADĂ ÎN VIAȚA MEA CÂND...”	8

3. PUNCTUL DE COTITURĂ (P.C.)	
„ȘI APOI, ÎNTR-O ZI...”	
„CÂND AM ÎNȚELES CĂ ISUS A MURIT PENTRU PĂCATELE MELE, EU...”	10

4. DUPĂ DECIZIE (D.D.)	
„DE CÂND L-AM CUNOSCUȚ PE ISUS, EU...”	12

5. „DACĂ NU L-AȘ FI CUNOSCUȚ NICIODATĂ PE ISUS, EU...”	14
---	-----------



CEREREA PERMISIUNII

Pentru că Dumnezeu îi iubește pe oameni, El dorește să le vorbim despre Isus, fie că sunt persoane necunoscute, fie că ne sunt prieteni. Iată o modalitate excelentă de a începe:

CEREREA PERMISIUNII

Când le cerem oamenilor permisiunea de a le împărtăși gândurile noastre, le arătăm respect, iar ei devin mai deschiși. Iată câteva formulări care te pot ajuta să îndrepti conversația spre acest subiect. —>



(Alege o întrebare sau formulează una proprie.)

**„FAC UN EXERCİTIU PRACTIC. AI FI DE
ACORD SĂ-ȚI PUN O ÎNTREBARE?”**

**„CARE ESTE CEL MAI FRUMOS LUCRU CARE
ȚI S-A ÎNTÂMPLAT VREODATĂ?”**

**„POT SĂ-ȚI SPUN CARE ESTE CEL MAI
FRUMOS LUCRU DIN VIAȚA MEA?”**

**„ȘTIU CĂ ÎN LUMEA NOASTRĂ EXISTĂ
MULTĂ TEAMĂ. POT SĂ-ȚI SPUN CE MĂ
AJUTĂ PE MINE SĂ-I FAC FAȚĂ?”**

**„ÎNAINTE SĂ PLEC, AI UN MINUT
SĂ-ȚI SPUN PE SCURT MĂRTURIA MEA?”**

MĂRTURIA
DE UN MINUT

Folosește-ți degetele pentru
a reține acești 5 PAȘI SIMPLI!



ÎNAINTE DE HRISTOS

(Î.H.)

PENTRU A ÎNCEPE
PARTEA „Î.H” A
MĂRTURIEI TALE
VEZI PAGINA 16.

Cu toții avem o mărturie dinainte de a-L cunoaște pe Isus.

Acesta este momentul nostru „Î.H.”. Gândește-te la o perioadă din viața ta când totul părea gol, nesigur sau distrus. Acolo începe mărturia ta.

Describe obiceiurile tale păcătoase și distructive de dinainte de a-L cunoaște pe Isus.

Începe propoziția cu:
**“A fost o perioadă în
viața mea când...”**

8



Poate că te simțeai singur, erai mândru sau nu aveai un scop în viață. Poate că aveai succes, dar simțeai că viața ta nu avea sens, ori te luptai cu multă vinovăție sau anxietate. Poate că îți pierduseși speranța, erai supărat pe Dumnezeu sau îți era frică de moarte. Și lista poate continua.

Poate că ți-ai încredințat viața lui Hristos de la o vârstă fragedă și nu-ți amintești un moment anume al convertirii. Probabil îți amintești că aveai nevoie de iertare, că te simțeai vinovat și că știai că trebuie să existe un Dumnezeu.

Pe măsură ce îți amintești de zilele tale „Î.H.”, mărturia ta începe să prindă contur. Acum completează această propoziție **la pagina 16.**

Scrie trei adjective sau expresii pentru:

„A fost o perioadă în viața mea când...”



PUNCTUL DE COTITURĂ (P.C.)

„Și apoi, într-o zi...”

Acesta este momentul în care s-a schimbat totul. Punctul tău de cotitură este momentul în care ai înțeles cine este Isus și ce a făcut El pentru tine.

Poate că cineva ți-a împărtășit Evanghelia. Poate că ai strigat către Dumnezeu într-o perioadă dificilă sau ai simțit dragostea Lui într-un mod pe care nu-l puteai ignora.



Iată un exemplu de P.C.:

„Într-o zi, cineva mi-a vorbit despre un Dumnezeu care mă iubește cu adevărat. Era un Dumnezeu personal, nu unul distant, și m-a invitat să trăiesc pentru totdeauna în cer împreună cu El. Dar aveam o problemă. Cerul este perfect, iar eu nu sunt, așa că nu puteam intra.

Dar Dumnezeu a pregătit o cale pentru mine. El L-a trimis pe Fiul Său, Isus Hristos, să moară și să plătească pedeapsa pentru păcatele mele. Când am înțeles că Isus a murit pentru păcatele mele și a înviat, L-am invitat să devină Conducătorul vieții mele.”

Care a fost PUNCTUL TĂU DE COTITURĂ?

Cum ai auzit despre Isus?

Ce l-ai cerut lui Isus să facă în viața ta?

Scrie răspunsurile la pagina 17.

11



DUPĂ DECIZIE

(D.D.)

PENTRU A ÎNCEPE
PARTEA „D.D” A
MĂRTURIEI TALE
VEZI PAGINA 18.

D.D. înseamnă DUPĂ DECIZIE.

Aceasta este cea mai ușoară și mai plăcută parte a mărturiei noastre, pentru că avem ocazia să vorbim despre schimbarea pozitivă pe care Hristos a adus-o în viața noastră.

Cum s-a schimbat modul în care gândești? Ce este diferit în felul în care abordezi stresul, relațiile sau scopul vieții?

Poate că ai experimentat o pace nouă, bucurie, prieteni noi, iertare sau promisiunea că vei ajunge în cer!

Concentrează-te pe ceea ce este real și autentic pentru tine. Păstrează-ți mărturia scurtă și personală.



Începe propoziția cu:
„De când L-am cunoscut pe Isus, eu...”

Iată un exemplu de D.D.:

„De când L-am cunoscut pe Isus,
am un scop nou, o bucurie nouă
și siguranța că voi ajunge în cer
când voi muri.”

GĂSEȘTE TREI ADJECTIVE CARE
DESCRIU BENEFICIILE POZITIVE PE
CARE ISUS LE-A ADUS ÎN VIAȚA TA.

Acordă-ți un moment să reflectezi.
Deschide la pagina 18 când ești gata
să-ți scrii răspunsurile.



DACĂ NU L-AȘ FI CUNOSCUȚ **NICIODATĂ PE ISUS, EU...**

Imaginează-ți cum ar fi viața ta fără să-L cunoști pe Isus. Sună înfricoșător, nu-i așa? Cu siguranță, nu ai avea binecuvântările pe care tocmai le-ai descris în partea D.D.

Să încheiem mărturia ta cu modul în care ar putea arăta viața ta dacă nu L-ai fi cunoscut niciodată pe Isus. Când vei vorbi, cel care te ascultă îți va auzi inima. Unii oameni spun că viața lor ar fi goală, lipsită de sens sau că încă și-ar căuta scopul. Alții spun că ar fi în închisoare, dependenți de droguri, divorțați sau chiar morți.

Viața ar fi radical diferită.



După ce ai terminat, mulțumește-le
că te-au ascultat.

Mi s-a spus că, în medie, o persoană aude
Evangelhia de șapte ori înainte de a-și
încredința viața lui Hristos. Scopul nostru
imediat nu este să-i câștigi pentru Hristos, ci
să semeni sămânța prin mărturia ta. Orice
altceva în plus este un bonus!

Poți răspunde întrebărilor lor dacă sunt
deschiși să continue conversația. Doar nu
intra într-o dezbatere despre doctrină. Puterea
mărturie tale constă pur și simplu în a-ți
împărtăși inima. Este asemenea orbului care
a spus: „Dacă este un păcătos, nu știu; eu una
știu: că eram orb, și acum văd.” (Ioan 9:25)

Scrie răspunsul la pagina 19:

**DACĂ NU L-AȘ FI CUNOSCUȚ
NICIODATĂ PE ISUS, EU...**

15



COMPLETEAZĂ ACEASTĂ PROPOZIȚIE CU TREI ADJECTIVE SAU EXPRESII:

„A fost o perioadă în viața mea când...”

1. _____

2. _____

3. _____



CARE A FOST PUNCTUL TĂU DE COTITURĂ?

1. Cum ai auzit despre Isus?

„Și apoi, într-o zi...”

2. Completează această propoziție:

„Când am înțeles că Isus a murit
pentru păcatele mele și a înviat,
L-am invitat să...”



MĂRTURIA
DE UN MINUT

DUPĂ DECIZIE
(D.D.)

**DESCRIE BENEFICIILE POZITIVE
PE CARE ISUS LE-A ADUS ÎN VIAȚA TA.**

„De când L-am cunoscut pe Isus, eu...”

1. _____

2. _____

3. _____



MĂRTURIA
DE UN MINUT

**„DACĂ NU L-AȘ FI
CUNOSCUȚ NICIODATĂ
PE ISUS, EU...”**

CUM AR ARĂȚA VIAȚA TA FĂRĂ HRISTOS?

**„Dacă nu l-aș fi cunoscut
niciodată pe Isus, eu...”**

**„Îți mulțumesc că m-ai ascultat.
Același Isus te iubește foarte,
foarte mult!”**



MĂRTURIA
DE UN MINUT

MERGÂND MAI DEPARTE...

După ce ai împărtășit **MĂRTURIA DE UN MINUT™**, le poți adresa întrebări precum:

1. „Dar tu? Dacă ai muri în seara aceasta, crezi că ai merge în cer?”
2. „Cum crezi că ajunge cineva în cer?”
3. „Pot să-ți spun ce spune Biblia despre cum poți ști că vei ajunge în cer?”

Dacă răspunsul lor este „da”, prezintă-le **pașii „A, B, C”**.



A. RECUNOSC că am greșit și că păcatul meu mă desparte de un Dumnezeu sfânt.
(Romani 3:23)

B. CRED că Isus Hristos a murit pentru a mă ierta și apoi a înviat, dovedind că El este singurul Dumnezeu adevărat.
(Romani 10:9-10)

C. MĂRTURISESC păcatele mele și îi cer lui Isus să fie Conducătorul și Mântuitorul vieții mele. (1 Ioan 1:9)

Dacă înțeleg pașii „A, B, C”, adresează-le această întrebare-cheie:

„Ce te-ar împiedica să-ți predai pe deplin viața lui Isus Hristos chiar astăzi?”

Dacă nimic nu îi împiedică, întreabă-i:

„Cu ajutorul lui Dumnezeu, ai fi gata să te întorci de la ceea ce Biblia numește «păcat» și să-L urmezi pe Isus în fiecare zi?”



ÎNCHEIEREA MĂRTURIEI TALE...

Dacă spun „da”, cere-le să rostească o rugăciune sinceră, din inimă, folosind **pașii A, B, C** pe care tocmai i-ai învățat sau „Poemul Mântuirii”.

[O găsești la pagina 25.]

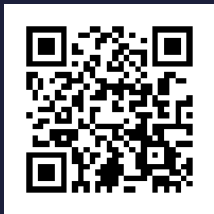
După ce termină, felicită-i și îndrumă-i să facă trei lucruri: să citească Biblia zilnic, să se roage zilnic și să găsească o biserică întemeiată pe Biblie, la care să participe în fiecare săptămână. Faceți schimb de adrese de e-mail și numere de telefon, apoi contactează-i din nou în următoarele 24 de ore pentru a-i felicita.



Când îi suni, roagă-i să-ți citească Ioan 3:16-17, apoi întreabă-i ce înseamnă pentru ei. Întreabă-i cum te poți ruga pentru ei și invită-i să meargă cu tine la biserică sau la grupul tău mic.

**IATĂ SITE-UL PE CARE SĂ LI-L OFERI
PENTRU CONTINUAREA CREȘTERII
SPIRITUALE:**

frostygrapes.com





**„DOAMNE,
ASTĂZI SUNT LA DISPOZIȚIA TA.
TE ROG, DĂ-MI ASTĂZI OCAZIA
SĂ-MI ÎMPĂRTĂȘESC MĂRTURIA.
AMIN.”**



MĂRTURIA
DE UN MINUT

24



MĂRTURIA
DE UN MINUT

POEMUL MÂNTUIRII

Iisus, pe cruce ai murit
Ai înviat ne-ai mântuit
Iartă-mi acum păcatul greu
Și vreau să fii Tu Domnul meu
Schimbă-mi Tu viața mea
Și ajută-mă a Te urma

ASCULTĂ CÂNTECUL LA
ONEMINUTEWITNESS.ORG



Poemul Mântuirii. Scrisă de
Matt și Sherry McPherson. © 2004
de The Salvation Poem Foundation, Inc.
TOATE DREPTURILE REZERVATE.
WWW.THESALVATIONPOEM.COM

25



1. Prezintă MILA

Fă referire la Matei 9:36.

2. Acordă un minut pentru memorare

Ajută-i să învețe Cele 5 degete (pagina 5).

3. Predă metoda MĂRTURIA DE UN MINUT™

Parcurge câte un deget pe rând:

- Citește cu voce tare din broșură pagina corespunzătoare aceluia deget.
- Împărtășește propriul exemplu/propria mărturie pentru acel deget.
- Oferă-le 1 minut de liniște pentru a se gândi, apoi cere-le să-și scrie răspunsul.
- Invită 3 persoane să spună ce au scris.
- Cere-le să exerseze împreună cu partenerul lor.

4. Prezintă propria mărturie completă — Împărtășește propria MĂRTURIE DE UN MINUT™ ca exemplu.

5. Împărtășirea În Perechi — Cere fiecăruia să-și împărtășească mărturia completă cu partenerul său.

6. Schimbați partenerii

Fiecare exersează din nou cu un alt partener.

7. Mergeți mai departe

Citiți împreună paginile 20–21.



8. Pregătește-i pentru APLICARE — Adresează aceste 3 întrebări:

- Câți dintre voi ați înțeles metoda *Mărturia de un minut*[™]?
- Câți dintre voi ați putea folosi această metodă în afara seminarului?
- Când ar trebui să începem să o folosim — anul viitor? Luna viitoare? Când?

9. Oferă instrucțiuni pentru APLICARE

„Acum vom ieși cu toții afară...”

Fiecare persoană să-și împărtășească mărturia cu cel puțin 4 persoane.

b. Întoarceți-vă la ora [introduceți ora].

(Recomandăm 60–75 de minute, în funcție de cât de aproape se află zonele publice aglomerate.)

10. La întoarcere

Invită 3 persoane să împărtășească experiența care le-a plăcut cel mai mult.

11. PROVOCAREA DE 21 DE ZILE — Întreabă cine se angajează să-și împărtășească credința timp de 21 de zile împreună cu partenerul său. Înscrie-i ca Ambasadori ai Legământului folosind codul QR de pe spatele acestei broșuri.

12. Pașii următori — Invită-i să aducă un prieten la instruirea de luna viitoare.



MĂRTURIA
DE UN MINUT



Alătură-te celor hotărâți să-și ducă credința la un nou nivel. Scrie-ți mărturia online și împărtășește-o chiar astăzi!

ONEMINUTEWITNESS.ORG

**DEVINO UN AMBASADOR AL
LEGĂMÂNTULUI, ÎNSCRIE-TE PE
BLOGUL NOSTRU ȘI DESCOPERĂ
DARURILE OFERITE GRATUIT LA:
OASISGIFTS.ORG**

**CĂRȚI, MUZICĂ ȘI RESURSE CARE
SĂ TE INSPIRE SĂ MĂRTURISEȘTI!**

Oasis
WORLD MINISTRIES

PO BOX 58
CHAMPLIN, MN
55316 USA

Pentru a comanda această broșură **MĂRTURIA DE UN MINUT™** te rugăm să accesezi: oasisworldministries.org sau să trimiți un E-mail: info@oasiswm.org

© 2009, revizuită în 2025, Oasis World Ministries.
Scrisă de Tom Elie și Oasis World Ministries. Toate drepturile rezervate. Nicio parte din această broșură nu poate fi modificată în niciun fel sau reprodusă sub nicio formă fără permisiunea scrisă a Oasis World Ministries.

Versiunea 19.6ABC ROMÂNĂ.

28