# এক মিনিট সাক্ষ্য

পৃথিবীৰ আটাইতকৈ সহজ বিশ্বাস-বিলোৱা সঁজুলিবোৰৰ ভিতৰত এটা!

ঈশ্বৰে আনক সহায় কৰিবলৈ তোমাৰ কণ্ঠস্বৰ ব্যৱহাৰ কৰিব বিচাৰে।

ঈশ্বৰৰ প্ৰেম হৈছে এক আশ্চৰ্য্যকৰ উপহাৰ আৰু এতিয়া তুমি ইয়াক সকলোৰে সৈতে বিলাব পাৰে।

তুমি সুখী নহয় নে কোনোবাই তোমাক যীচুৰ বিষয়ে কৈছিল?

তুমি ভাবানে যে যীচুৱে বিচাৰে যে আমিও তেওঁৰ মহান প্ৰেমৰ বিষয়ে অধিক লোকক কোৱা?

আফ্ৰিকাৰ কেনিয়াৰ এজন সাত বছৰীয়া লৰা তেওঁৰ ঘৰত থকা এক মিনিটৰ সাক্ষীৰ পুস্তিকাখন পঢ়িছিল। পিছৰ সপ্তাহত, ডেকা লৰাজন তেওঁৰ বিদ্যালয়লৈ গৈছিল আৰু তেওঁৰ পাঁচজন বন্ধুৰ সৈতে তেওঁৰ এক মিনিটৰ সাক্ষীক বিলাইছিল।

অনুমান কৰা কি হল? তেওঁৰ তিনিজন বন্ধুৱে যীচুক নিজৰ জীৱন দিবলৈ প্ৰাৰ্থনা কৰিব বিচাৰিছিল।

তুমিও এইটো কৰিব পাৰা। আমাৰ সকলোৰে এটা কাহিনী আছে, আৰু এই এক মিনিটৰ সাক্ষীয়ে তোমাৰ কাহিনী কোৱাটো আমোদজনক আৰু সহজ কৰি তোলে।

পৃথিৱীৰ বহুতো শিশুৱে এই সঁজুলিটোৰ সৈতে তেওঁলোকৰ বিশ্বাস বিলায় আছে।

# ঈশ্বৰৰ সহায়ক আমন্ত্ৰণ কৰা

সকলোৰে জানিব লাগিব যে তেওঁলোকক প্ৰেম কৰা হয়। কিয়নো তোমাৰ ভিতৰত যীচুৰ প্ৰেম আছে, তেওঁলোকে তোমাৰ পৰা তেওঁলোকক এই বিষয়ে কোৱা শুনিব বিচাৰে।

ঈশ্বৰক তেওঁৰ প্ৰেমৰ বিষয়ে তেওঁলোকৰ সৈতে কথা পাতিবলৈ সহায় কৰিবলৈ কোৱা। তুমি এই সৰল প্ৰাৰ্থনা প্ৰাৰ্থনা কৰাৰ দ্বাৰা প্ৰতিদিনে আৰম্ভ কৰিব পাৰেঃ

"প্ৰিয় যীচু,
অনুগ্ৰহ কৰি তোমাৰ
মহান প্ৰেমৰ বিষয়ে
আনক জনাত সহায়
কৰিবলৈ আজি মোক
ব্যৱহাৰ কৰা। আমেন।"

# এক মিনিট সাক্ষ্য

১. অনুমতি

"মই তোমাক এটি প্ৰশ্ন সুধিব পাৰো নে?"

২. খ্ৰীষ্ট পূৰ্ব (খ্ৰী, পৃ.)

"মোৰ জীৱনত এনে এটা সময় আছিল যেতিয়া..."

৩. (টি. পি) দিশ পৰিৱৰ্তন
*কোৱা যে যীচুৰ বিষয়ে কেনেকৈ শুনিলা।*

"আৰু তাৰ পিছত এদিনাখন..."

"যেতিয়া মই শুনিলো যীচুৱে মোৰ পাপৰ বাবে মৰিলে..."

৪. (এ. ডি.) সিদ্ধান্তৰ পিছত)

"মই যীচুক পোৱাৰ মহুৰ্তৰ পৰা, মই..."

৫. "যদি মই যীচুক কেতিয়াও লগ নাপালোহেঁতেন, মই..."

অনুমতি

# অনুমতি

যেতিয়া আমি অনুমতি বিচাৰো, আমি আনক সন্মানৰ সৈতে ব্যৱহাৰ কৰো। তুমি আৰম্ভ কৰিব পাৰা

"মই তোমাক এটা প্ৰশ্ন সুধিব পাৰো নে?"

যদি তেওঁলোক সন্মত হয়, তেন্তে সুধিব পাৰা

"তোমাৰ জীৱনৰ আটাইতকৈ সুখী স্মৃতিটো কি?"

তেওঁলোকে তোমাক তেওঁলোকৰ সৰ্বশ্ৰেষ্ঠ কথাটো কোৱা শেষ কৰাৰ পিছত, সোধা

"মই মোৰ জীৱনৰ আটাইতকৈ সুখী স্মৃতিটো বিলাব পাৰোঁনে?"

যদি তেওঁলোকে হয় বুলি কয়, তেন্তে তেওঁলোকে তোমাক তোমাৰ কাহিনী কবলৈ অনুমতি দিছে। এইটো চমুকৈ ৰাখিবা। প্ৰায় এক মিনিটৰ ভিতৰত যীচুৱে কেনেকৈ তোমাৰ জীৱন সলনি কৰিছে, তুমি তাক বিলাব পাৰা!

এতিয়া তোমাৰ কাহিনী
আৰম্ভ কৰাৰ সময় হয়...

# (বি.চি.) খ্রীষ্ট পূর্ব

৮.

## খ্ৰীষ্টক লগ পোৱাৰ আগতে আমাৰ সকলোৰে জীৱনৰ কাহিনী আছে।

যীচুৱে তোমাক প্ৰেম কৰে বুলি গম পোৱাৰ আগতে তোমাৰ জীৱন কেনেকুৱা আছিল?

হয়তো তুমি অকলশৰীয়া আছিলা বা ভয় খাইছিলা। হয়তো তুমি দুখী আছিলা বা খং কৰিছিলা। হয়তো তুমি তোমাৰ পিতৃ-মাতৃৰ প্ৰতি অবাধ্য আছিলা বা মানুহক অৰ্থপূৰ্ণ কথা কৈছিলা।

তুমি হয়তো সেই সময়ৰ কথা মনত নাৰাখিব পাৰা যেতিয়া তুমি ঈশ্বৰক তোমাৰ ক্ষমা কৰিবলৈ প্ৰাৰ্থনা কৰিছিলা। তুমি সম্ভৱতঃ তোমাৰ ক্ষমাৰ প্ৰয়োজনীয়তা বা কিছুমান বেয়া কাম বন্ধ কৰিবলৈ সহায়ৰ প্ৰয়োজনীয়তা মনত ৰাখিছা।

এই বাক্যটো শেষ কৰিবলৈ তিনিটা শব্দ বা বাক্যাংশৰ বিষয়ে চিন্তা কৰা (পৃষ্ঠা ১৬)

“মোৰ জীৱনত এটা সময় আছিল যেতিয়া...”

# (টি. পি.) দিশ পৰিৱৰ্তন

# তোমাৰ দিশ পৰিৱৰ্তনটো কি?

সকলোৰে জীৱনত এটা সময় থাকে যেতিয়া তেওঁলোকে ঈশ্বৰৰ বিষয়ে চিন্তা কৰে। যীচুৰ বিষয়ে তোমাক কোনে কৈছিল? ইয়াত এটা উদাহৰণ আছেঃ

"এদিনা কোনোবাই মোক এনে এজন ঈশ্বৰৰ বিষয়ে কৈছিল যি জনাই মোক স্বৰূপেই অতিশয় প্ৰেম কৰে। বহু দিনৰ আগতে তেওঁ তেওঁৰ পুত্ৰ যীচুক স্বৰ্গৰ পৰা নামি আহি পৃথিৱীৰ লোকসকলৰ সৈতে বসতি কৰিবলৈ পঠিয়াইছিল। তেওঁ লোকবিলাকক প্ৰেম কৰিছিল আৰু ৰোগীসকলক সুস্থ কৰিছিল। আনকি তেওঁ আমাৰ পাপ আৰু আমাৰ ভুল পছন্দৰ বাবেও মৃত্যুবৰণ কৰিছিল, কিন্তু তাৰ পিছত, তিনি দিনৰ পিছত তেওঁ মৃতবিলাকৰ মাজৰ পৰা জী উঠি প্ৰমাণ কৰিলে যে তেওঁ স্বৰূপেই ঈশ্বৰ। যেতিয়া মই শুনিছিলো যে যীচুৱে মোৰ ভুলৰ বাবে মৰিলে আৰু পুনৰ জী উঠিলে, তেতিয়া মই তেওঁক মোক ক্ষমা কৰিবলৈ আৰু মোৰ জীৱনৰ নেতা হবলৈ কৈছিলো... চিৰদিনৰ বাবে। সেইটো মোৰ দিশ পৰিৱৰ্তন ক্ষণ আছিল।"

তুমি ঈশ্বৰক তোমাৰ বাবে কি কৰিবলৈ কৈছিলা?

এইটো পৃষ্ঠা ১৭ ত লিখা।

# (এ.ডি.) সিদ্ধান্তৰ পিছত

# সিদ্ধান্তৰ পিছত

"মই যীচুক লগ পোৱা মহুৰ্তৰ পৰা, মই..."

এতিয়া যীচুৱে তোমাৰ বাবে কৰা ভাল কামবোৰৰ বিষয়ে তেওঁলোকক কোৱা। তেওঁ আমাক আনন্দ, নতুন বন্ধু, ঈশ্বৰৰ প্ৰেম, ক্ষমা আৰু আমি কোনোবা দিনা স্বৰ্গলৈ যাব পৰা প্ৰতিশ্ৰুতি প্ৰদান কৰে।

"যিহেতু মই যীচুক মোক ক্ষমা কৰিবলৈ আৰু মোৰ জীৱনৰ নেতা হবলৈ কৈছিলো, সেয়েহে মোৰ হৃদয়ত নতুন প্ৰেম, নতুন আশা আৰু প্ৰতিশ্ৰুতি আছে যে মই এদিন স্বৰ্গলৈ যাব পাৰোঁ আৰু যীচুৰ সৈতে চিৰকাল বাস কৰিব পাম!"

যীচুৱে তোমাৰ জীৱনত কি তিনিটা ভাল কাম কৰিছে?

যেতিয়া তুমি তোমাৰ উত্তৰবোৰ লৈ আহা তেতিয়া পৃষ্ঠা ১৮ লৈ যোৱা।

যদি মই যীচুক কেতিয়াও লগ নাপালোহেঁতেন, মই...

“যদি মই যীচুক কেতিয়াও লগ নাপালোহেঁতেন, মই...”

কিছুমান লোক যিসকলে কেতিয়াও যীচুক লগ পোৱা নাই, তেওঁলোকে ভয় কৰে বা অকলশৰীয়া হয় বা কিছুমান বেয়া কাম কৰে। সিহঁতৰ জীৱন পৃথক হয়, কিয়নো সিহঁত যীচুক চিনি নাপায়।

“মই যীচুক কেতিয়াও লগ নাপালোহেঁতেন, তেন্তে মোৰ জীৱন অতিশয় খালী আৰু দুখজনক হলহেঁতেন।”

তোমাৰ কাহিনী বিলাবলৈ, তুমি তোমাৰ বন্ধুবৰ্গক দেখুৱাইছা যে ঈশ্বৰে তোমাৰ জীৱন কেনেদৰে সলনি কৰিছে। এতিয়া তেওঁলোকক সুধিবলগীয়া সময় হয় যে তেওঁলোকে যীচুক নিজৰ জীৱন দিব বিচাৰে নে আৰু তেওঁলোকো ঈশ্বৰক ক্ষমা কৰিবলৈ কব বিচাৰে নে। যদি তেওঁলোক প্ৰাৰ্থনা কৰিবলৈ সাজু নহয়, তেন্তে তুমি ঘৰলৈ গৈ তেওঁলোকৰ বাবে প্ৰাৰ্থনা কৰিব পাৰা। তেতিয়া ঈশ্বৰক তেওঁলোকৰ হৃদয়ৰ সৈতেও কথা পাতিবলৈ দিয়া, ঠিক যেনেদৰে তেওঁ তোমাৰ বাবে কৰিছিল। যদি তেওঁলোকৰ প্ৰশ্ন থাকে, তোমাৰ ওচৰত সকলো উত্তৰ থাকিব লাগিব বুলি অনুভৱ নকৰিবা। তুমি তেওঁলোকক কেৱল কোৱা যে যীচুৱে তোমাৰ জীৱনত কি কৰিছে, আৰু তুমি তেওঁক কিয় ইমান প্ৰেম কৰা।

তোমাৰ উত্তৰবোৰ পৃষ্ঠা ১৯ ত লিখা।

বি.চি.

## এই বাক্যটো তিনিটা শব্দ বা বাক্যাংশৰ সৈতে সমাপ্ত কৰাঃ

"মোৰ জীৱনত এটা সময় আছিল যেতিয়া..."

১.............................................................................

২.............................................................................

৩.............................................................................

 টি.পি.

## তোমাৰ 'দিশ পৰিৱৰ্তন' টো কি আছিল?

১. তুমি যীচুৰ বিষয়ে কেনেকৈ শুনিছিলা?

"আৰু তাৰ পিছত এদিনা,...

...........................................................

...........................................................

......................................................"

২. এই বাক্যটো শেষ কৰাঃ

"যেতিয় মই শুনিছিলো যে যীচুৱে মোৰ পাপৰ বাবে মৰিলে আৰু পুনৰ জী উঠিলে, মই তেওঁক আমন্ত্ৰণ কৰিলো...

...........................................................

......................................................"

এ.ডি.

# যীচুৱে তোমাৰ জীৱনত কোন তিনিটা ভাল কাম কৰিছে।

"মই যীচুক লগ পোৱা মহুৰ্তৰ পৰা, মই..."

১.................................................................

২.................................................................

৩.................................................................

## খ্ৰীষ্টৰ অবিহনে তোমাৰ জীৱন কেনেকুৱা হলহেঁতেন?

"যদি মই যীচুক কেতিয়াও লগ নাপালোহেঁতেন, মই..."

........................................................................

........................................................................

........................................................................

........................................................................

শুনাৰ বাবে তোমাক ধন্যবাদ দিছো। এই একেই যীচুৱে তোমাক অতিশয় অধিক প্ৰেম কৰে!

# এইটো পৰৱৰ্তী আগুৱাই নিয়া

তোমাৰ এক মিনিটৰ সাক্ষীক বিলোৱাৰ পিছত, তুমি তেওঁলোকক সুধিব পাৰা যে তেওঁলোকে কেনেকৈ জানিব বিচাৰে যে তেওঁলোকে স্বৰ্গলৈ গৈ আছে।

যদি তেওঁলোকৰ উত্তৰ "হয়" হয়, তেন্তে তেওঁলোকক পৰিত্ৰাণৰ ১.২.৩ ৰ বিষয়ে কোৱা।

১ - মানি লোৱা যে মই ভুল কৰিছো, আৰু মোৰ পাপে মোক পবিত্ৰ ঈশ্বৰৰ পৰা পৃথক কৰিছে। (ৰোমীয়া ৩ঃ২৩)

২ - **বিশ্বাস কৰা যে যীচু খ্ৰীষ্টে মোক ক্ষমা কৰিবলৈ মৃত্যুবৰণ কৰিছিল, আৰু তাৰ পিছত পুনৰ জী উঠিছিল, প্ৰমাণ কৰিছিল যে তেওঁ হৈছে সত্য ঈশ্বৰ। (ৰোমীয়া ১০ঃ৯-১০)**

৩ - স্বীকাৰ কৰা যে মই পাপ কৰিছোঁ, যীচুৱে মোক মোৰ পাপৰ পৰা আঁতৰি যাবলৈ আৰু থাকিবলৈ সহায় কৰিবলৈ কোৱা আৰু মোৰ উদ্ধাৰকৰ্তা হোৱা। (১ যোহন ১ঃ৯)

# সামৰণি প্ৰাৰ্থনা

যদি তেওঁলোকে আপোনাৰ সৈতে প্ৰাৰ্থনা কৰিব বিচাৰে, তেন্তে আপুনি মাত্ৰ শিকি অহা পদক্ষেপসমূহ ব্যৱহাৰ কৰি, বা 'পৰিত্ৰাণ কবিতা' (পৃষ্ঠা ২২) ব্যৱহাৰ কৰি এই প্ৰাৰ্থনাটো উচ্চস্বৰে পুনৰাবৃত্তি কৰিবলৈ কওক।

"প্ৰিয় যীচু, মই মানি লওঁ যে মই ভুল কৰিছোঁ, আৰু মই মোৰ পাপটোৰ বাবে দুঃখিত। অনুগ্ৰহ কৰি ক্ষমা কৰা। মই বিশ্বাস কৰোঁ, তুমি মৰিলা মোৰ ভুলৰ বাবে আৰু পুনৰ জী উঠিলা। মই মোৰ পাপ তোমাৰ ওচৰত স্বীকাৰ কৰো আৰু তোমাক কওঁ মোৰ নেতা হোৱা। যীচু মই তোমাক প্ৰেম কৰো! আমেন।"

যেতিয়া তেওঁলোকৰ প্ৰাৰ্থনা সম্পন্ন হয়, তেতিয়া তেওঁলোকক অভিনন্দন কৰা আৰু তেওঁলোকক ৩ টা গুৰুত্বপূৰ্ণ কাম কৰিবলৈ কোৱাঃ প্ৰতিদিনে বাইবেল পঢ়া, প্ৰতিদিনে প্ৰাৰ্থনা কৰা আৰু প্ৰতি দেওবাৰে বাইবেল-বিশ্বাস কৰা মণ্ডলীত উপস্থিত হোৱা। তাৰ পিছত তেওঁলোকক তোমাৰ এজন নতুন বন্ধু হিচাপে অন্তৰ্ভুক্ত কৰা।

# পৰিত্ৰাণ কবিতা

যীচু, তুমি ক্ৰুচত মৃত্যুবৰণ কৰিলা
আৰু হেৰুওৱাসকলক উদ্ধাৰ কৰিবলৈ পুনৰ জী উঠিলা
এতিয়া মোৰ সকলো পাপ ক্ষমা কৰা
আহা মোৰ উদ্ধাৰকৰ্তা, প্ৰভু আৰু বন্ধু হোৱা
মোৰ জীৱন সলনি কৰা আৰু ইয়াক নতুন কৰা
আৰু প্ৰভু, মোক তোমাৰ বাবে জীয়াই থাকিবলৈ সহায় কৰা

*গীতটো শুনা*

*ONEMINUTEWITNESS*.ORG

The Salvation Poem.
Written by Matt and Sherry McPherson.
© 2004 by The Salvation Poem Foundation, Inc.
ALL RIGHTS RESERVED.
WWW.THESALVATIONPOEM.COM

# প্ৰশিক্ষকসকলৰ বাবে কৌশলসমূহ

১. মথি ৯:৩৬ পদৰ পৰা সহানুভূতিৰ পৰিচয় দিয়া।
২. ৫ টা আঙুলি মনত ৰাখিবলৈ ১ মিনিট দিয়া (পৃষ্ঠা ৫)
৩. এবাৰত এক মিনিটৰ সাক্ষী, ১টা আঙুলিক প্ৰশিক্ষণ দিয়াঃ
 -আঙুলিৰ বাবে পুস্তিকাখনৰপৰা পৃষ্ঠাটো পঢ়ক।
 -সেই আঙুলিটোৰ বাবে তোমাৰ সাক্ষ্য প্ৰদৰ্শন কৰা যাতে সকলোৱেশুনিব পাৰে।
 -সকলোৱে নিজৰ নিজৰ সাক্ষ্য লিখে। ১ মিনিট মৌনতা দিয়া।
 -৩ জন লোকৰ সাক্ষাৎকাৰ লোৱা, যাতে সকলোৱে যি লিখিছে তাক শুনে।
 -প্ৰত্যেকেই নিজৰ সঙ্গীৰ লগত যি লিখিছে তাক অনুশীলন কৰে।
৪. সকলোৱে শুনিব পৰাকৈ তোমাৰ সম্পূৰ্ণ সাক্ষ্য প্ৰদৰ্শন কৰা।
৫. সকলোকে নিজৰ সাক্ষ্য নিজৰ সঙ্গীৰ সৈতে বিলাবলৈ কোৱা।
৬. বেলেগ বেলেগ সঙ্গীৰ সৈতে পুনৰ অনুশীলন কৰা।
৭. তিনিটা প্ৰশ্ন সোধাঃ
 ক. এক মিনিট সাক্ষীটো কিমান জনে বুজি পায়?
 খ. এই আলোচনা চক্ৰৰ বাহিৰত কিমান জনে এই সঁজুলিটো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰিলেহেঁতেন?
 গ. আমি এই সঁজুলিটো কেতিয়া ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰিব লাগে—অহা বছৰ? কেতিয়া?
৮. ব্যৱহাৰৰ বাবে নিৰ্দেশনাঃ ল'ৰা-ছোৱালীক দৈনিক নিজৰ চুবুৰী আৰু বিদ্যালয়ত বিলাবলৈ উৎসাহিত কৰা। প্ৰাপ্তবয়স্কৰ তত্বাৱধানত ভ্ৰমণৰ বাবে এটা নিৰাপদ ঠাই বিচাৰি উলিয়ওৱা, আৰু তেওঁলোকক ২x২ উলিয়াই কমেও ৪ জনকৈ মানুহৰ সৈতে বিলাওঁক (প্ৰয়োগ অবিহনে জ্ঞান অসাৰ)।
৯. তেওঁলোকে বিলোৱাৰ পিছত, ৩ জন লোকক তেওঁলোকৰ প্ৰিয় কাহিনী বিলাবলৈ আমন্ত্ৰণ জনাব।
১০. ২১ দিনৰ প্ৰত্যাহ্বান- তেওঁলোকক ২১ দিনৰ বাবে বিলাবলৈ কোৱা, আৰু তেওঁলোকক উৎসাহিত কৰিবলৈ তেওঁলোকৰ সঙ্গীক প্ৰতিদিনে ফোন/ লেখ পঠোৱা।
১১. প্ৰতিমাহে পুনৰ প্ৰশিক্ষণ দিয়া, আৰু শিশুসকলক এক পৃথক সঙ্গী দিয়া।

যদি তুমি আন লোকৰ সৈতে যোগদান কৰিব বিচৰা যি সকলে তেওঁলোকৰ বিশ্বাসক এক নতুন স্তৰলৈ লৈ যোৱাৰ ক্ষেত্ৰত গম্ভীৰ, তেন্তে আমাৰ সৈতে ইয়াত যোগাযোগ কৰাঃ

WWW.**ONEMINUTEWITNESS**.ORG

বিনামূলীয়া উপহাৰ উদ্ধাৰন কৰাঃ ***OASISGIFTS***.ORG

*তোমাৰ সাক্ষীক অনুপ্ৰাণিত কৰিবলৈ কিতাপবোৰ, সঙ্গীত আৰু সঁজুলি সমূহ!*

প্ৰতি সপ্তাহত আমাৰ এক মিনিটৰ সাক্ষী ই-মেইল পাবলৈ আমাৰ ৱেবছাইটত ছাইন আপ কৰা। এইটোৱে তোমাক অনন্তকালৰ আত্মাৰ... বাবে গুৰুত্বপূৰ্ণ বস্তুবোৰৰ ওপৰত গুৰুত্ব দিবলৈ অনুপ্ৰাণিত কৰিব।

এই এক মিনিটৰ সাক্ষীৰ পুস্তিকা অৰ্ডাৰ দিবলৈ, অনুগ্ৰহ কৰি আমাক ফোন বা ই-মেইল কৰাঃ

Oasis World Ministries
PO BOX 58 CHAMPLIN, MN 55316 USA
763-425-9355 | info@oasiswm.org

© 2026, Oasis World Ministries. Written by Tom Elie and Oasis World Ministries. All rights reserved. No part of this booklet may be changed in any way or reproduced in any form without written permission from Oasis World Ministries. V15UDT CHILDREN'S ASSAMESE